# ÇAYDAÇIRA ANAOKULU

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

1. Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
2. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.
4. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması
5. Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak
6. Dengeli beslenmeyi hayat felsefesi haline getirmek
7. Yapılan etkinliklerle örnek olmak
8. Beslenme alışkanlıklarında yapılan yanlışları düzenlemek

Bu hedefler doğrultusunda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

# *AMAÇLARIMIZ*

***Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;***

* ***Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,***
* ***Çocukluklarda şişmanlık,***

***-Çocuklarda kilo sorunu***

***-Sağlıklı okul dönemi***

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S.N | ADI-SOYADI | GÖREVİ | İMZA |
| 1 | CUMA ALİ ŞAHİN | Müdür |  |
| 2 | GÜLŞAH NERİMAN BALIKCI | Müdür Yardımcısı |  |
| 3 | TUBA OKUR | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 4 | GÜLAY AKBULUT | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 5 | ÖZLEM AYDIN | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 6 | MERVE AĞCABAY | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 7 | AYŞE GÜLCEMAL | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 8 | EMEL BULUT | Okul Öncesi Öğretmen |  |
| 9 | NİHAL AKSAÇ | Veli Temsilcisi |  |
| 10 | NACİ TÜRKEN | Memur |  |
| 11 | İSHAK YORMAZ | Personel |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULAR I** |  |  |
| **EKİM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü Tarafından | Yapıldı | Tüm okul öğretmenlerinin ve çalışanlarının ekibe katılmasına oy birliği ile karar verildi. |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü Tarafından | Yapıldı | Yemekhane denetim ekibinin,  Okul Müdürü Cuma Ali ŞAHİN ve Memur Naci TÜRKEN olması kararlaştırıldı. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından | Yapıldı | Yıllık çalışma planı hazırlandı ve internette yayınlandı. |
|  | Pano Hazırlanması | Gülay AKBULUT | Yapıldı | Pano hazırlandı. |

|  |
| --- |
|  |
| Haftalık programa ,SABAH SPORU  eklemek . | Sabah Grubu Öğretmenleri | Yapıldı | Tüm sınıfların sabah haftalık  programına sporu eklenerek öğretmenlere bu konuda tekrar bilgi verildi. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Tüm Öğretmenler | Yapıldı | Ekim ve Kasım aylarında çocukların boy ve kiloları alındı.  Riskli çocukların olup olmadığı incelendi. |

|  |
| --- |
| KASIM |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme , zararları ile ilgili etkinlik yapılması. | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından | Yapıldı |  |
| Okul Bahçesinde tempolu yürüme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi)  (Öğrencilerle hafta içi yapıldı ) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından | Yapıldı | Zararlı ve yararlı yiyecekler  ,öğretmenlerce hazırlanan kartlar,tablolar vb. görsellerle pekiştirildi. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Beslenme listesine MEYVE eklenmesi | Okul beslenme ve sağlıklı  yaşam ekibi tarafından | Yapıldı | Sabah saat 09.30 da sınıflara hazır halde verilmek üzere |

|  |
| --- |
|  |
| Kasım ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehberlik Faliyetlerinden Sorumlu Öğretmen Tarafından | Yapıldı | Kasım ayı değerlendirme raporu sağlıklı yaşam ekibi tarafından hazırlandı ve dosyaya konuldu.Planlanan etkinliklerin  %90 uygulandığı tesbit edildi. |
| Okulda her gün kuru yemiş günü düzenleme (incir, kuru kayısı, kuru üzüm) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından | Yapıldı | Velilere bilgi verildi. Her öğrenci beslenme saati nden sonra çerez saati  Yapılıyor |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Öğretmenler tarafından | Yapıldı | Çocuklarla görüşüldü ve hijyen hakkında bilgi verildi |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve  velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından | Yapıldı | Velilerle görüşmeler yapıldı. |
| Ocak ayı beslenme listesinin yazılması | Tüm Öğretmenler |  |  |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından | Yapıldı | Tüm Öğretmenler yerli malı haftasını kutladılar |
| Okul Bahçesinde tempolu koşma  ,halat çekme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Okul Bahçesinde ip atlama çalışması  , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Bitki yetiştirme . | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Aralık ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehberlik Faliyetlerinden Sorumlu Öğretmen Tarafından |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve | Sınıf |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| OCAK | kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Okul Bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Bahçeye soğan, sarımsak vb sebze ekimi | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdürü Tarafından |  |  |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf  Öğretmemeleri Tarafından |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni  Tarafından |  |  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Şubat ayı beslenme listesinin yazılması | Tüm Öğretmenler |  |  |
|  | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |  |  |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf  Öğretmemeleri Tarafından |  |  |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda  öğrencilere bilgiler verilmesi | Sınıf  Öğretmemeleri Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ŞUBAT | Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf  Öğretmemeleri Tarafından |  |  |
| Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehberlik Faliyetlerinden Sorumlu Öğretmen Tarafından |  |  |
| Okul Bahçesinde ip atlama çalışması  , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zararlı yiyeceklerle ilgili fen etkinliği | Merve AĞCABAY |  |  |
| MART | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili  bilgiler duyurulması ve Pano Hazırlanması | **Gülay AKBULUT** |  |  |
| 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası kapsamında pano hazırlama öğrenci ve velileri bilgilendirme | Özlem AYDIN |  |  |
| Okul Bahçesinde sek, sek,ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehberlik Faliyetlerinden Sorumlu Öğretmen Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Tüm Öğretmenler Tarafından |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve  öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| 22 Mart DÜNYA Su günü pano hazırlama | Tuba OKUR |  |  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin  Okul internet sayfasından sergilenmsi | Okul Müdürü Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NNNNİSAN | 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |  |  |
| Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehberlik Faliyetlerinden Sorumlu Öğretmen Tarafından |  |  |
| Mayıs ayı beslenme listesinin yazılması | Tüm Öğretmenler Tarafından |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Emel BULUT |  |  |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda Aile Hekimliği ile  işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |  |  |
| MAYIS | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Gülay AKBULUT |  |  |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında  farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf  Öğretmenleri  tarafından |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü ve 22 Mayıs Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf  Öğretmenleri Tarafından |  |  |
| Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni  Tarafından |  |  |
| Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü pano hazırlama | Ayşe GÜLCEMAL |  |  |